



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Chăm Sóc Trẻ Em Trong Trường Hợp Khẩn Cấp

Trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ và trẻ em cần phải được quan tâm một cách đặc biệt – nhất là sau một thảm họa nào đó. Ví dụ, ta cần phải dự trữ đủ lượng bột sữa, thức ăn cho trẻ, tã lót, chai lọ, đồ chơi và trò chơi trong bộ đồ cứu nạn để đảm bảo cho trẻ được an toàn cũng như thoải mái sau một thảm họa. Sau đây là một số gợi ý:

- ❑ Nếu trẻ em đang học mẫu giáo, bán trú hoặc tại trường lớp thì điều quan trọng đối với các bậc phụ huynh và thầy cô là phải am hiểu về các biện pháp khẩn cấp tại những địa điểm này. Bạn cần phải xem xét và cập nhật thông tin kể cả cân nặng của trẻ dưới 40,86 kg (90 cân Anh) trên thẻ y tế khẩn cấp. Cân nặng của trẻ nhỏ có tầm quan trọng đối với nhân viên y tế để có thể đưa ra liệu trình phù hợp.
- ❑ Đảm bảo bạn đã ủy quyền cho một ai đó đón trẻ trong trường hợp không thể đến trường ngay sau thảm họa.
- ❑ Cha mẹ cần thông tin cho hàng xóm xung quanh khi trẻ ở nhà một mình để họ có thể chăm sóc các em nếu xảy ra thảm họa.

Cảnh báo cho trẻ:

Trẻ em tuổi đến trường nên được cảnh báo về những nguy cơ tiềm ẩn. Nhưng các em không cần quá nhiều thông tin về những gì có thể xảy ra. Cảnh báo quá thường xuyên hoặc quá chi tiết sẽ khiến chúng càng trở nên sợ hãi. Thay vào đó, bạn nên:

- ❑ Khuyến khích trẻ nói ra những điều lo sợ của mình. Hãy để các em đặt câu hỏi và miêu tả cảm giác của mình hiện nay như thế nào. Khi nào có thể thì lắng nghe những điều các em bộc bạch trong nội bộ gia đình. Bạn cần lưu ý gia đình luôn phải có kế hoạch ứng phó với thảm họa.
- ❑ Nói chuyện về những người lớn có khả năng giúp đỡ như họ hàng, thầy cô giáo, viên chức thi hành luật và đội cứu hỏa.
- ❑ Nên nhớ rằng con cái bạn sẽ chú ý khi chúng lo lắng hoặc sợ hãi. Cố gắng không nên làm chúng quá lo sợ về thảm họa.
- ❑ Hãy dùng tình thương để cảnh báo cho các em. Hãy nói với các em rằng chúng được an toàn và rằng mọi thứ đều ổn rồi cuộc sống sẽ trở lại bình thường. Thường xuyên châm nom và săn sóc các em.
- ❑ Luôn cập nhật thông tin cho các em bằng một thứ ngôn ngữ đơn giản về những điều đang xảy ra. Đồng thời, nhấn mạnh rằng chúng không phải chịu trách nhiệm về những gì đã xảy ra.

DIVISION OF HEALTH

CENTER FOR PUBLIC HEALTH PREPAREDNESS

CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 330, TOPEKA, KS 66612

Voice 785-296-8605 Fax 785-296-2625 <http://www.ksprepared.org>

Disease Reporting & Public Health Emergencies:

Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318

- ❑ Hãy kiểm soát truyền hình và các phương tiện truyền thông khác. Đảm bảo rằng con cái các bạn không được xem hay nghe quá nhiều những câu chuyện về thảm họa. Thường xuyên lựa chọn những thông tin tốt lành về cách cư xử giữa người với người trên toàn thế giới.
- ❑ Khuyến khích chúng quay trở lại trường lớp và thảo luận những vấn đề với thầy cô giáo đồng thời quay về với các trò chơi hay hoạt động vui chơi khác.

Dạy cho trẻ cách phản ứng với thảm họa.

Một trong những biện pháp tốt nhất là giúp các em cảm thấy an toàn. Dạy cho chúng khi nào và làm như thế nào để:

- ❑ Kêu gọi giúp đỡ
- ❑ Gọi cho người thân cần liên hệ
- ❑ Thoát ra khỏi nhà
- ❑ Tìm nơi trú ẩn trong nhà.

Để biết thêm thông tin

Xin liên hệ Phòng dịch vụ cộng đồng và y tế (Department of Health and Human Services) website “Coping With Traumatic Events” <http://www.mentalhealth.samhsa.gov/cmhs/TraumaticEvents/tips.asp> để biết thêm thông tin về nhu cầu của trẻ sau thảm họa.